



Qi Spontané

Rituel d'auto-guérison
permettant l'ouverture du chakra du cœur
en créant un enracinement profond à la Terre Mère.
Cette stimulation de l'énergie du cœur à travers les différents circuits
énergétiques du corps (les méridiens)
amène les mouvements involontaires (spontanés)
afin d'équilibrer et d'harmoniser la globalité de l'être.
C'est dans un "lâcher-prise" du mental
en utilisant la respiration et la concentration sur certains points d'énergie
spécifiques correspondant aux différents chakras
que les mouvements peuvent se déclencher.
Le Qi spontané est initiatique
car il nous met en contact direct avec
notre maître intérieur, le cœur,
laissant cette énergie agir là où nous en avons le plus besoin.

3 heures, 100.-

(90.- si virement au minimum 10 jours avant le début du cours)

Pour celles et ceux ayant déjà suivi un atelier avec moi et désirant rafraîchir la pratique,
participation demandée : 10.-

