

Qi spontané

Rituel d'auto-guérison

permettant l'ouverture du chakra du cœur

en créant un enracinement profond à la Terre Mère.

Cette stimulation de l'énergie du cœur à travers les différents

circuits énergétiques du corps (les méridiens)

amène les mouvements involontaires (spontanés)

afin d'équilibrer et d'harmoniser la globalité de l'être.

C'est dans un "lâcher-prise" du mental

en utilisant la respiration et la concentration sur certains points

d'énergie spécifiques correspondant aux différents chakras

que les mouvements peuvent se déclencher.

Le Qi spontané est initiatique

car il nous met en contact direct avec

notre maître intérieur, le cœur,

laissant cette énergie agir là où nous en avons le plus besoin.



Prix : 100.-

Pour celles et ceux ayant déjà suivi un atelier avec moi et désirant rafraîchir la pratique, participation demandée : 10.-

Dates à venir

Contactez-moi si l'atelier vous intéresse